

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO ANTONIO GARCIA (IED) (ANTONIO GARCIA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	HENRY MOSQUERA BEJARANO
3. FECHA:	2024-11-13	4. HORA:	Miercoles,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	BALONCESTO	6. N° DE SESIÓN:	15
7. LOCALIDAD:	Ciudad Bolívar	8. N° DE SEMANA:	8
8. ZONA:	3	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Vivenciar múltiples formas de movimiento con y sin elemento utilizando el juego como mecanismo de enseñanza y aprendizaje para desarrollar habilidades motrices coordinativas desde las destrezas básicas del baloncesto.			
COGNITIVA : Reconocer las habilidades motrices básicas a través del movimiento, juegos y actividades deportivas que potencialicen el desarrollo técnico del baloncesto y la formación integral del estudiante.			
PSICOSOCIAL : En cada sesión realizaremos una actividad que involucre la participación de un familiar de alguno de los niños/niñas para que nos relate cómo su familia motivaba su actividad deportiva			
LUDICA : Explorar las habilidades motrices de base aplicadas al baloncesto, por medio del juego y la interacción en el centro de interés contribuyendo en la formación integral desde el deporte.			
TEMA : Reconoce las diversas técnicas de desplazamiento en baloncesto, por medio juegos para mejorar las habilidades			
SUBTEMAS : Realizo actividades de afianzamiento en familia, por medio de juegos mentales y retos que mejoren mi interacción y relación en casa.			
IMPLEMENTACION : Balones, conos, platillos, aros, lazos, bastones, balones medicinales			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES llamado a lista, verificacion de asistencia, movimientos articulares, rotacion de las articulaciones de las extremidades, trabajo de fuerza con balon medicinal, 3 series de 15 repeticiones de acuerdo a las indicaciones del formador, calentamiento muscular, trote por 15 minutos con cambio de ritmo y direccion TIEMPO 20 minutos			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES desplazamientos laterales, desplazamientos en zigzag, desplazamientos en zigzag largo, trote de un extremo a otro rodando el balon, desplazamientos driblando el balon a la altura de la rodilla, a la altura de la cintura, mano derecha, mano izquierda, posicion defensiva por 30 segundos, posicion defensiva driblin de balon mano derecha, mano izquierda, manos alternadas, paso por los platillos paso a paso (deplazamiento corto), paso por los platillos paso a paso (desplazamiento largo), driblin por medio de los platillos, trabajo en zigzag driblando balon mano derecha, mano izquierda, alternando las manos TIEMPO 70 minutos			
RETO : ACTIVIDADES por equipos un equipo hara un circulo en el cual deberan pasar el balon de mano en mano la cantidad de veces que sea necesario mientras el otro equipo dara una vuelta al rededor de ellos cada uno de sus participantes a si hasta que todos del la vuelta, luego cambiaran de lugar gana el equipo que mas veces pasen el balon TIEMPO 20 minutos			
FASE FINAL : ACTIVIDADES retroalimentacion, vuelta a la calma trabajo de respiracion correccion de posturas y gestos deportivos, hidratacion, TIEMPO 10 minutos			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. ANTONIO GARCIA			Nombre Instructor: HENRY MOSQUERA BEJARANO	
2. Fecha:	2024-11-13	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Ciudad Bolívar	
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. N° de Sesion: 15	9. N° de Semana: 8	
4. Grupo:	BALONCESTO 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1029293679	Sharon Mariana Castiblanco			Asistio
1025557129	ANA LUCIA CONTRERAS			Asistio
1016735864	Leidy Salome Obando			Asistio
1032800481	Melanie Elizabeht Murillo			Asistio
1025555160	NICOLE SHARICK VELASCO			Asistio
1023016485	Jhojan Esteban Carvajal			Asistio
1029293645	Heyder Martin Bulla			Asistio
1030673084	ANGELA MARIA PEDRAZA			Asistio
1023014665	LAURA LIZETH TIMOTE			Asistio
1025555766	Samuel David Londoño			No asistio
1022425044	Nicolas Yamit Garcia			Asistio
1033792867	SHAIRA SALOMÉ RAMIREZ			No asistio
1033795058	JHORDAN DANIEL PEREZ			Asistio
1026583067	DANNA MICHEL PAEZ			Asistio
1028876355	Tato Jean paul Garcia			Asistio
1028877508	ANTHONY LEAN HERRERA			No asistio
1029292905	DANNA SOFIA RAMIREZ			Asistio
1029293004	Sara Balentina Martinez			Asistio
1029293012	ÁNGEL MATÍAS URREGO			No asistio
1029293017	Melany Sofia Castillo			Asistio
1029293230	ANDRES FELIPE PARRADO			Asistio
1029293374	Emily Sofia Cardona			No asistio